

Қаралды: 02.09

Мектепшілік №1

ӘБ отырысында қаралды

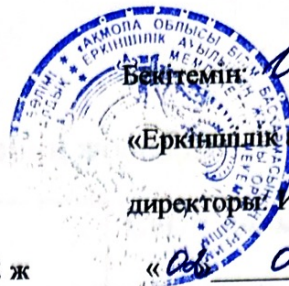
«02» 09 2022 ж

№1 педагогикалық

кеңестің отырысында

қабылданды 02

«02» 09 2022 ж



Бекітемін: 02.09

«Еркіншілік ауылының ЖОББМ» КММ

директоры: Исатаева Б.Г.

«02» 09 2022 ж

«Еркіншілік ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

«Баскетбол» спорт секциясының жұмыс бағдарламасы

2022-2023 оқу жылы

Құрастырушы «Баскетбол» секциясының жетекшісі: Зархам Төлеухан

Баскетбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Баскетбол тарихы	2 сағ	02.09 - 07.09.22ж
2	Баскетбол сабағында техника қауіпсіздік ережелері	2 сағ	09.09 - 14.09.22ж
3	Баскетбол ойыны	2 сағ	16.09 - 21.09.22ж
4	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	23.09 - 28.09.22ж
5	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	30.09 - 05.10.22
6	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	07.10 - 12.10.22
7	Токтау	2 сағ	14.10 - 19.10.22
8	Бұрылу	2 сағ	21.10 - 26.10.22
9	Допты әріптесіне беру	2 сағ	28.10 - 09.11.22
10	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	11.11 - 16.11.22
11	Допты алып жүру	2 сағ	18.11 - 23.11.22
12	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	25.11 - 30.11.22
13	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	02.12 - 07.12.22
14	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	09.12 - 14.12.22
15	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	16.12 - 21.12.22
16	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	23.12 - 28.12.22
17	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	30.12 - 11.01.23
18	Ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	13.01 - 18.01.23
19	Бір орында тұрып себетке доп лақтыру	2 сағ	20.01 - 25.01.23
20	Допты екі қолмен кеуде тұсынан беру	2 сағ	27.01 - 01.02.23
21	Допты екі қолмен ұстау	2 сағ	03.02 - 08.02.23
22	Допты бір қолмен ұстау	2 сағ	10.02 - 15.02.23
23	Токтау	2 сағ	17.02 - 22.02.23
24	Бұрылу	2 сағ	24.02 - 01.03.23
25	Допты әріптесіне беру	2 сағ	03.03 - 10.03.23
26	Допты бір қолмен жоғарыдан беру	2 сағ	15.03 - 17.03.23
27	Допты алып жүру	2 сағ	28.03 - 30.03.23
28	Ойынның мазмұнымен негізгі ережелері	2 сағ	05.04 - 07.04.23
29	Допты сол және оң қолмен алып жүру	2 сағ	12.04 - 14.04.23
30	Допты бағытын өзгертіп алып жүру	2 сағ	19.04 - 21.04.23
31	Допты бір орында тұрып екі қолмен лақтыру	2 сағ	26.04 - 28.04.23
32	Допты қарсыластан тартып алу	2 сағ	05.05 - 06.05.23
33	Допты ыйықтан асыра лақтыру	2 сағ	10.05 - 12.05.23
34	Ықшамдалған ережемен баскетбол ойнау	2 сағ	17.05 - 24.05.23