

Қаралды:
мектепшілік №1
ӘБ отырысында қаралды
«06» 09 2022ж

№1 педагогикалық
кеңестің отырысында
қабылданды
«06» 09 2022ж



Бекітемін:
«Еркіншілік ауылының
ЖОБЕМ» КММ
директоры: Исатаева Б.Г.
«06» 09 2022ж

«Еркіншілік ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ
«Волейбол» спорт секциясының жұмыс бағдарламасы
2022-2023 оқу жылы
Құрастырушы «Волейбол» секциясының жетекшісі – Мырзат А

«Волейбол» үйірмесінің жоспары

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	
1	Техника қауіпсіздік ережесі	2 сағат	07.09	08.09
2	Волейбол ойынының тарихы	2 сағат	14.09	16.09
3	Ойынның негізгі ережелері	2 сағат	21.09	22.09
4	Ойын алаңында тұру	2 сағат	28.09	29.09
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	2 сағат	05.10	06.10
6	Тіркемелі адым	2 сағат	12.10	13.10
7	Қосарланған адым	2 сағат	19.10	20.10
8	Жүгіру	2 сағат	26.10	27.10
9	Секіру	2 сағат	03.11	10.11
10	Орынды кенет өзгерту	2 сағат	18.11	19.11
11	Құлау	2 сағат	25.11	26.11
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағат	30.11	01.12
13	Допты жоғарыдан беру	2 сағат	08.12	14.12
14	Допты төменнен беру	2 сағат	15.12	21.12
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағат	22.12	28.12
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағат	11.01	12.01
17	Шабулдау	2 сағат	18.01	19.01
18	Тосқауыл қою	2 сағат	25.01	26.01
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	2 сағат	01.02	02.02
20	Алаңда аусу	2 сағат	08.02	09.02
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағат	15.02	16.02
22	Допты ойынға қосу	2 сағат	22.02	23.02
23	Допты қабылдау	2 сағат	01.03	02.03
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	2 сағат	08.03	15.03
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	2 сағат	16.03	05.04
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	2 сағат	06.04	12.04
27	Арнайы дене жаттығулары	2 сағат	13.04	19.04
28	Допты тура жоғарлата қосу	2 сағат	20.04	26.04
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	2 сағат	27.04	05.05
30	Допты екі қолмен төменнен беру	2 сағат	04.05	10.05
31	Шабуыл мен қорғаныс	2 сағат	11.05	17.05
32	Тосқауыл қою элементтері	2 сағат	18.05	24.05
33	Екпін алу, секіру	2 сағат	25.05	31.05
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2 сағат	31.05	